Последние годы спортивные массовые мероприятия стали привычной частью общественной жизнью, а осенний кросс стал доброй традицией нашего детского сада!

Главная цель данного мероприятия — пропаганда здорового образа жизни и привлечение ребят и взрослых к занятиям физической культурой, а также заряд положительными эмоциями и дружеским отношением.

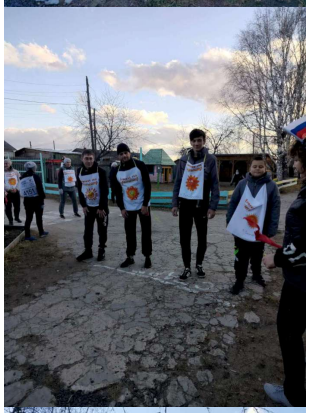
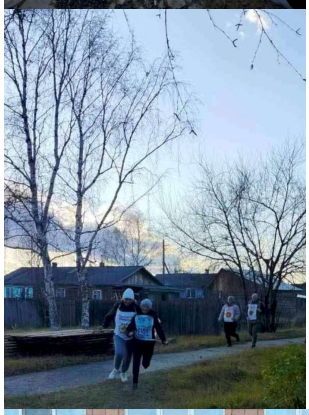
Началось мероприятие с торжественного исполнения гимна России и напутственного слова участникам соревнований. Перед началом кросса со всеми была проведена бодрящая разминка.

Участники кросса были ознакомлены с правилами поведения во время бега.

Взрослые с удовольствием и с настоящим спортивным азартом приняли участие в забеге. Сначала был забег для мам, затем бежали папы.

Все участники подошли к мероприятию с позитивом и большим энтузиазмом. А завершилось данное мероприятие награждение участников грамотами.

А самый главный приз, который разыгрывался в этот день — хорошее настроение, положительные эмоции, заряд бодрости и оптимизма.

Хочется заметить, что такие мероприятия способствуют установлению добрых и доверительных отношений между детьми и взрослыми, а так же между родителями, педагогами.

Ответственные за мероприятие: Класович О.М.-физ.инструктор Аксютенкова А.Г.-физ.инструктор