



Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Люди во всем мире объединяются для демонстрации поддержки людям, живущим с ВИЧ, и вспоминают тех, кто умер от связанных со СПИДом заболеваний.

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. В этом году такой темой будет - « [Лидерство – сообществам](#) ».

Это призыв к действиям, которые расширили бы возможности сообществ и помогли бы им возглавить эту борьбу.

Впервые День борьбы со СПИДом отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Ежегодно отмечаемый этот международный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

По данным из международных источников оценочное число лиц, зараженных ВИЧ-инфекцией в мире составляет около 42 миллионов, и ежедневно этот показатель возрастает как минимум на 14–15 тысяч человек.

Каждый человек может уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью, передавая его подрастающему поколению. Выявление ВИЧ-инфекции на ранних стадиях позволяет человеку вовремя начать лечение и сохранить активный и полноценный образ жизни.

Сдать анализ на ВИЧ можно во всех поликлиниках и больницах на всей территории Российской Федерации, а также в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД. Жителям региона доступно бесплатное анонимное тестирование для выявления ВИЧ-инфекции в КГАУЗ Краевой Центр СПИД с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00 по адресу: г. Красноярск, ул. Карла Маркса, 45 строение 1 и в поликлиниках по месту жительства. Знание ВИЧ-статуса позволит вам своевременно позаботиться о своем здоровье. Помните, единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!

Для полного информирования данной темы, предлагаем вам пройти по ссылкам

<https://cloud.mail.ru/public/hajH/dLhJpWgtg> - видео;

<https://cloud.mail.ru/public/tqgH/cCVBkYdCE> - аудио.

Информационные материалы для проведения профилактических мероприятий доступны на сайтах: www.o-spide.ru и www.aidskrsn.ru.

БУДЬ В КУРСЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

НЕТ РИСКА	ВЫСОКИЙ РИСК
РУКОПОЖАТИЕ, ОБЪЯТИЯ, ПРИКОСНОВЕНИЯ, ПОЦЕЛУИ 	ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ 
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ 	ТАТУАЖ, ПИРСИНГ, МАНИКЮР, НЕСТЕРИЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ 
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ ПОЛОТЕНЦА, МЫЛА, ОДЕЖДЫ 	УПОТРЕБЛЕНИЕ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ 
УКУСЫ НАСЕКОМЫХ 	ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ, ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ 



Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время она может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой **ВИЧ-статус**.

Единственный способ узнать о заражении — сдать кровь на анализ.

Рекомендовано проходить тестирования на ВИЧ ежегодно. Позднее выявление инфекции затрудняет лечение болезни и сокращает длительность жизни пациента.

