



Здоровый образ жизни должны вести все члены семьи. Ведь родители для своих детей являются примером для подражания. И взрослые участники семейных соревнований нисколько не уступали детям в ловкости, азарте, в воле к победе. Посмотришь на таких активных родителей, и становится понятно, какими спортсменами вырастут их дети.

2 марта 2024 года педагоги детского сада «Солнышко» п.Октябрьский в рамках Года семьи организовали совместное спортивное мероприятие «Активная семья- папа, мама и я». Мероприятие началось с приветственного слова участников, а музыкальная разминка объединила всех участников соревнований. Командам были предложены занимательные игры, непростые конкурсы с бегом, катанием на санках, кидания в цель, перетягивание каната, хоккей с мячом.

Семейный спортивный досуг состоялся, дети и родители получили заряд бодрости и энергии, тем более рядом мама и папа, дедушка и бабушка. А какое чувство гордости испытывают дети, когда они вместе с родителями участвуют соревнованиях, испытывают радость от взаимного общения.

Команды были награждены грамотами и медалями! А все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

Организаторы мероприятия: Заря В. М.,  
Класович О. М. , Аксютенкова А. Г.

